



LERNCOACHING –



Hilfe zur Selbsthilfe!

Sprechstunde: DI, 14.10-15.00 h und 16.55-17.45 h

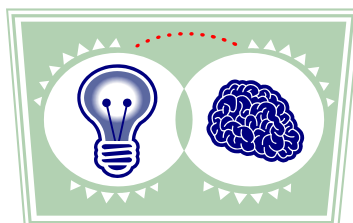
WO? Lehrerzimmer

Voranmeldung per Mail möglich: irina.aleksa@delasalle21.ac.at

Das Lerncoaching unterstützt und begleitet Schüler:innen beim Entwickeln persönlicher Lernkompetenz – Wie erschließe ich neue Informationen? Wie speichere ich sie ab? Wie kann ich sie abrufen und anwenden?

Es ist kein Nachhilfeunterricht in einem bestimmten Fach, sondern es geht darum Lernstrategien und Lerntechniken zu erwerben, die fächerübergreifend anwendbar sind. Weitere Themen des Lerncoachings sind Motivation, Strategien gegen Prüfungsangst oder Versagensängste entwickeln und Selbstmanagement.

Ich freue mich auf dein Kommen!



Mag. Irina Aleksa